



I.L.B.S.

Integrativ-lösungsorientierte
Beratung & Seelsorge

Weiterbildung & Supervision

I.L.B.S. Weiterbildung

Grundkurs Personal Coach I.L.B.S. Psychologische/r Berater/in

1. Einführung, Lerninhalte, Definition

Modul 1 dient zuerst einmal zur Gruppenfindung und stellt Lerninhalte üblicher Coaching-Ausbildungen vor, definiert die Begriffe Coaching und Seelsorge und führt ein in wichtige Aspekte der praktischen Beratungskommunikation.

2. Person und Persönlichkeit

Modul 2 beschäftigt sich mit der Persönlichkeit des Beraters und darüber hinaus mit grundsätzlichen Fragen der Persönlichkeit, stellt verschiedene Persönlichkeitsstrukturen vor und führt in die praktische Arbeit mit dem Persönlichkeitsinventar nach Riemann und dem inneren Team nach Schulz von Thun ein.

3. Lösungsorientiert: Fragen! Vom Problem zum Ziel; Ziele, Wirklichkeit und Identität

Modul 3 führt in wichtige Teilaspekte der Arbeit mit Problemen, Ressourcen und Zielen ein. Ein Schwerpunkt liegt auf der Definition und dem Herausarbeiten von Beratungszielen. Außerdem werden Konzepte des Konstruktivismus und der Persönlichkeitspsychologie vorgestellt, da sowohl Probleme als auch Ziele nicht allein durch die Außenwelt vorgegeben sind, sondern durch unsere Bewertung äußerer Ereignisse entstehen.

4. Lösungsorientiert: Kognitives Umstrukturieren, Arbeit mit Glaubenssätzen

Modul 4 führt in wichtige Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie ein, die in diesem Fall vorwiegend der rational-emotiven Therapie, der Transaktionsanalyse und dem NLP entnommen wurden. Außerdem werden erste Kreativitätsmethoden vorgestellt. Das Seminar beschäftigt sich außerdem mit der Angst als ein zentrales Element menschlichen Erlebens, aus dem sich vielfältige Probleme, Ziele und Ressourcen ableiten lassen.

5. Gesundheit und Krankheit: Grenzen und Möglichkeiten

Modul 5 geht auf körperliche Beschwerden ein, die oft untrennbar mit Problemen und seelischen Störungen verbunden sind (Psychosomatik). Grundkenntnisse aus diesem Gebiet sind für alle Berater unabdingbar. Darüber hinaus werden Grundlagen seelischer Erkrankungen und die Abgrenzung zwischen Persönlichkeitsstörungen und Psychosen vermittelt.

6. Paarberatung: Familie, Partnerschaft

Modul 6 beschäftigt sich mit dem Coaching von Paaren und Familien. Dabei werden verstärkt systemische Ansätze der Paarberatung und Besonderheiten der Paarberatung in Konflikten erarbeitet.

7. Krisenintervention

Modul 7 behandelt Fragen des Glaubens und der Spiritualität. Im zweiten Teil wird auf vielfältige Aspekte von Lebenskrisen und Schwellensituationen eingegangen, die häufige Themen in der Lebensberatung darstellen.

8. Methodenkoffer, Entscheidungen treffen, Konflikte lösen

Modul 8 gibt noch einmal einen Überblick über Methoden, die sich besonders für die Begleitung in Entscheidungs- und (inneren) Konfliktsituationen eignen.

9. Abschließen, eigene Ziele klären

Modul 9 blickt zurück und nach vorn. Im Rückblick klären die TeilnehmerInnen ihren Lernweg: Was habe ich gelernt, was passt zu mir? Der Blick nach vorn beschäftigt sich mit der Frage: Welche Form des Coachings passt besonders zu mir? Wie sieht meine Zielgruppe aus?

Darüber hinaus...

Nach dem 1. Modul werden kleine Arbeitsgruppen (Intervisionsgruppen) gebildet, die sich monatlich treffen und sich gegenseitig unterstützen und reflektieren.

Nach dem 3. Modul sollen die Teilnehmer mit einem ersten, eigenen Coachingprozess beginnen und diesen in den Kleingruppen mit der Methode der kollegialen Beratung begleiten.

Die Reihenfolge der einzelnen Module kann variieren.

I.L.B.S.

Ottostr. 17
42655 Solingen
Tel. 0212 2437561
Fax 032122209581
www.coachenlernen.de

Leitung

Karin Ackermann-Stoletzky
Supervisorin & Coach DGSv
Dipl. Soz. päd. ar.
Klinische Seelsorgerin KSA

Büroorganisation

Kornelia Klein
ilbs.buero@yahoo.de

Bankverbindung

SKB Witten
IBAN
DE54452604750015706700
BIC GENODEM1BFG

Steuernummer

Finanzamt Solingen-Ost
128 / 5000 / 1144