



I.L.B.S.

Integrativ-lösungsorientierte
Beratung & Seelsorge

Weiterbildung & Supervision

I.L.B.S. Weiterbildung

Grundkurs Personal Coach I.L.B.S. Psychologische/r Berater/in

Welche Zugangsvoraussetzung gibt es für diese Ausbildung?

Obwohl Coaching eine wirkungsvolle Technik ist, besteht die einzige Zugangsvoraussetzung darin, dass Sie über Lebenserfahrung und soziale Kompetenz verfügen. Wenn Sie interessiert sind können Sie sich zu einem Kontaktgespräch anmelden, dort klären wir dann, ob das Angebot für Sie passend ist.

Wie geht das mit dem Online-Seminar?

Bei der Durchführung der Online-Seminare setzen wir auf eine Methode, die inzwischen auch von 10.000 Schulen und Universitäten erfolgreich genutzt wird. Online Seminare haben sich in den letzten Jahren enorm weiterentwickelt.

Die Seminare finden über TEAMS oder ZOOM statt. Sie brauchen nichts als einen Computer und eine stabile Internetverbindung.

Ich selbst war bis zum März 2020 auch eine Skeptikerin und von der Idee, mein Wissen online zu vermitteln nicht begeistert. Bis ich die neuen Möglichkeiten kennengelernt hatte.

Die Inhalte der einzelnen Module finden Sie auf den folgenden Seiten:

1. Einführung, Lerninhalte, Definition (2x3 Std.)

Modul 1 dient zuerst einmal zur Gruppenfindung und stellt Lerninhalte üblicher Coachingsausbildungen vor, definiert die Begriffe Coaching und Seelsorge und führt ein in wichtige Aspekte der praktischen Beratungskommunikation.

2. Person und Persönlichkeit (2x3 Std.)

Modul 2 beschäftigt sich mit der Persönlichkeit des Beraters und darüber hinaus mit grundsätzlichen Fragen der Persönlichkeit, stellt verschiedene Persönlichkeitsstrukturen vor und führt in die praktische Arbeit mit dem Persönlichkeitsinventar nach Riemann und dem inneren Team nach Schulz von Thun ein.

3. Lösungsorientiert: Fragen! Vom Problem zum Ziel; Ziele, Wirklichkeit und Identität (2x3 Std.)

Modul 3 führt in wichtige Teilaspekte der Arbeit mit Problemen, Ressourcen und Zielen ein. Ein Schwerpunkt liegt auf der Definition und dem Herausarbeiten von Beratungszielen. Außerdem werden Konzepte des Konstruktivismus und der Persönlichkeitspsychologie vorgestellt, da sowohl Probleme als auch Ziele nicht allein durch die Außenwelt vorgegeben sind, sondern durch unsere Bewertung äußerer Ereignisse entstehen.

4. Lösungsorientiert: Kognitives Umstrukturieren, Arbeit mit Glaubenssätzen (2x3 Std.)

Modul 4 führt in wichtige Methoden der kognitiven Verhaltenstherapie ein, die in diesem Fall vorwiegend der rational-emotiven Therapie, der Transaktionsanalyse und dem NLP entnommen wurden. Außerdem werden erste Kreativitätsmethoden vorgestellt. Das Seminar beschäftigt sich außerdem mit der Angst als ein zentrales Element menschlichen Erlebens, aus dem sich vielfältige Probleme, Ziele und Ressourcen ableiten lassen.

5. Gesundheit und Krankheit: Grenzen und Möglichkeiten (2x3 Std.)

Modul 5 geht auf körperliche Beschwerden ein, die oft untrennbar mit Problemen und seelischen Störungen verbunden sind (Psychosomatik). Grundkenntnisse aus diesem Gebiet sind für alle Berater unabdingbar. Darüber hinaus werden Grundlagen seelischer Erkrankungen und die Abgrenzung zwischen Persönlichkeitsstörungen und Psychosen vermittelt.

6. Paarberatung: Familie, Partnerschaft (2x3 Std.)

Modul 6 beschäftigt sich mit dem Coaching von Paaren und Familien. Dabei werden verstärkt systemische Ansätze der Paarberatung und Besonderheiten der Paarberatung in Konflikten erarbeitet.

I.L.B.S.
Ottostr. 17
42655 Solingen
Tel. 0212 2437561
Fax 032122209581
www.coachenlernen.de

Leitung
Karin Ackermann-Stoletzky
Supervisorin und Coach DGSv
Dipl. Soz. päd. ar.
Klinische Seelsorgerin KSA

Büroorganisation
Kornelia Klein
ilbs.buero@yahoo.de

Bankverbindung
SKB Witten
IBAN DE54452604750015706700
BIC GENODEM1BFG

Steuernummer
Finanzamt Solingen-Ost
128 / 5000 / 1144

7. Krisenintervention (2x3 Std.)

Modul 7 behandelt Fragen des Glaubens und der Spiritualität. Im zweiten Teil wird auf vielfältige Aspekte von Lebenskrisen und Schwellensituationen eingegangen, die häufige Themen in der Lebensberatung darstellen.

8. Methodenkoffer Entscheidungen treffen, Konflikte lösen (2x3 Std.)

Modul 8 gibt noch einmal einen Überblick über Methoden, die sich besonders für die Begleitung in Entscheidungs- und (inneren) Konfliktsituationen eignen.

9. Abschließen, eigene Ziele klären (2x3 Std.)

Modul 9 blickt zurück und nach vorn. Im Rückblick klären die TeilnehmerInnen ihren Lernweg: Was habe ich gelernt, was passt zu mir?

Der Blick nach vorn beschäftigt sich mit der Frage: Welche Form des Coachings passt besonders zu mir? Wie sieht meine Zielgruppe aus?

Darüber hinaus...

- Nach dem 1. Modul werden kleine Arbeitsgruppen (Intervisionsgruppen) gebildet, die sich monatlich treffen und sich gegenseitig unterstützen und reflektieren. Wenn Sie nicht in erreichbarer Nähe zueinander wohnen, können Sie auch diese Treffen online durchführen.
- Nach dem 3. Modul sollen die TeilnehmerInnen mit einem ersten, eigenen Coachingprozess beginnen und diesen in den Kleingruppen mit der Methode der kollegialen Beratung begleiten.
- Den Abschluss bildet das Erstellen einer Abschlussarbeit, in der dieser Prozess dokumentiert und reflektiert wird, sowie die begründete Definition des eigenen Coachingverständnisses.

Die Reihenfolge der einzelnen Module kann variieren.