

Im Jahr 2014 habe ich an der ILBS-Weiterbildung 'Demenzseelsorge' teilgenommen. Diese Veranstaltung ist für diejenigen absolut empfehlenswert, die beruflich oder im privaten Rahmen mit der Betreuung von demenziell veränderten Menschen zu tun haben.

Das Angebot 'Demenzseelsorge' vermittelt nicht allein die notwendigen Kenntnisse über das Krankheitsbild, sondern berücksichtigt in besonderer Art und Weise die seelischen Bedürfnisse sowohl von Betroffenen als auch von Angehörigen. Gerade diese sehen sich außergewöhnlichen Anforderungen und Belastungen ausgesetzt und geraten schnell an ihre Grenze der Belastbarkeit. Die Weiterbildung vermittelt sehr anschaulich, inwieweit das gesamte Familiensystem leidet, wenn eines der Mitglieder an einer Demenz erkrankt.

In angenehmer Form (Klein- und Kleinstgruppen) werden die Teilnehmer für die emotionalen Bedürfnisse aller Beteiligten sensibilisiert und erhalten vielfältige Anregungen für Möglichkeiten der Entlastung und eine hilfreiche, ressourcenorientierte Begleitung. Als besonders nützlich habe ich auch die Themenbereiche empfunden, die den Aufbau und die Leitung von Selbsthilfegruppen und Gesprächskreisen zum Inhalt hatten.

Durch vielfältige Übungen und den regen Austausch der Teilnehmer war jeder Tag ein kurzweiliges Vergnügen. Kurz: In schöner Arbeitsatmosphäre werden wichtige Themen, die sonst kaum Berücksichtigung finden, von sehr kompetenten Personen vermittelt.

Monika G.