

PLZ 5....	Persönliches - Ausbildung - Fachbereich - Schwerpunkt - Coachingthemen	
<p>Heike Oerter Würgendorferstr. 6a <u>57299</u> Burbach</p> <p>Telefon: 02736 448649 mobil: 0175 4071018 E-Mail: mehrwertleben@t-online.de</p> <p>www.mehrwertleben.de www.pflegefamilienwerkstatt.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- geb. 1957, verheiratet seit 1982, eine Tochter</li> <li>- Pflegemutter seit 1995</li> <li>- Verfahrensbeistand in Kindschaftssachen</li> <li>- Umgangspfleger</li> <li>- Personal Coach (I.L.B.S.)</li> <li>- Systemcoach (I.L.B.S.)</li> <li>- Prepare- Enrich- Anwender</li> <li>- Dozentin zur Qualifizierung in der Kindertagespflege</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Coaching und psychologische Beratung im Einzelsetting in allen persönlichen, familiären, schulischen und beruflichen Lebensbereichen</li> <li>- Systemcoaching</li> <li>- Eheberatung und Ehevorbereitung (auf Wunsch) mit „Prepare-Enrich“</li> <li>- Seelsorge</li> <li>- Beratung von Pflege- und Adoptivfamilien</li> <li>- Seminare für Gruppen bis ca. 20 Personen</li> </ul>
<p>Bärbel Bonnermann Naturheilpraxis Bonnermann Sonnenfeld 14 <u>58300</u> Wetter</p> <p>mobil: 0178 2396662 E-Mail: info@naturheilpraxis-bonnermann.de</p> <p>www.naturheilpraxis-bonnermann.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heilpraktikerin</li> <li>- Personal Coach / psychologische Beraterin (I.L.B.S.)</li> </ul>	<p>Psychologische Beratung oder Coaching in Anspruch zu nehmen bedeutet Mut zu haben, sich auf einen Prozess einzulassen, der Veränderung bewirken kann. Jeder Weg beginnt mit dem ersten Schritt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sie haben das Gefühl, mit dem Leben nicht zurechtzukommen?</li> <li>- Sie haben Schwierigkeiten in Beziehungen?</li> <li>- Sie stehen in Konfliktsituationen?</li> <li>- Sie fragen sich, wer Sie eigentlich sind?</li> <li>- Sie stehen vor wichtigen Entscheidungen?</li> <li>- Sie wollen Ihr Leben entschleunigen oder vereinfachen?</li> <li>- Sie haben das Gefühl, gelebt zu werden?</li> <li>- Stress oder Burnout erschweren Ihr Leben?</li> <li>- Sie leiden unter psychosomatischen Beschwerden?</li> </ul> <p>Gerne begleite ich Sie auf dem Weg zu Ihrem persönlichen Ziel!</p>

PLZ 5....	Persönliches - Ausbildung - Fachbereich - Schwerpunkt - Coachingthemen	
<p>Ute Gruber Unkeweg 6 <u>58452</u> Witten</p> <p>Telefon: 02302 5801045 E-Mail: Sprech-Stunde-Gruber@t-online.de</p> <p>www.Sprech-Stunde-Gruber.de</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Heilpraktikerin (Psychotherapie)</li> <li>- Personal Coach (I.L.B.S.)</li> <li>- Ergotherapeutin</li> <li>- Erzieherin</li> <li>- Verheiratet</li> <li>- zwei erwachsene Kinder</li> </ul>	<p>Die 'SPRECH-STUNDE' ist ein Ort, in der Sie ein offenes Ohr finden und die Gelegenheit haben, laut zu denken und zur Klärung Ihrer Fragen und Nöte zu finden.</p> <p>Sie denken, Ihr Leben ist nicht mehr stimmig? Sie suchen neue Ziele? Sie möchten auf anderen Wegen gehen?</p> <p>Mögliche Lebensthemen könnten u.a. sein:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berufliche Neuorientierung</li> <li>- Beziehungskonflikte am Arbeitsplatz, in der Familie, im Freundeskreis</li> <li>- Der Tod eines geliebten Menschen und der damit verbundenen Trauer</li> <li>- Ehescheidung</li> <li>- Auszug der Kinder</li> <li>- Arbeitslosigkeit</li> <li>- Veränderung des sozialen Umfelds</li> </ul> <p>Mit verschiedenen Methoden des Coachings haben Sie die Möglichkeit, Ihre Bedürfnisse zu erkennen, Ziele zu formulieren und Schritte in ein für Sie passendes Leben zu definieren.</p>